

ADAM MEGRES



CONTACT

- 07 84 98 48 10
- 09.re.bi@gmail.com
- 30900 NÎMES

FORMATION

○ **BTS SIO – OPTION SISR – EN COURS**

Lycée CCI – 2024/2025

○ **PERMIS B – VEHICULÉ**

○ **BACCALAURÉAT**

SYSTEME NUMERIQUE OPTION ARED – MENTION ASSEZ BIEN

Lycée Jules Raimu – 2023/2024

○ **BREVET DES COLLÈGES**

Collège Saint Stanislas – 2021

COMPÉTENCES

- Autonomie, polyvalence,
- Installation, maintenance,
- Normes de sécurités,
- Maîtrise des matériaux informatiques,
- Service client,
- Rétroaction et amélioration continue,

ET BIEN PLUS ENCORE...

LANGUES

- Français – Courant
- Anglais – B2
- Espagnol – B1

CENTRES D'INTÉRÊT

- Sport
- Informatique (montage, réseaux, dépannage...)

PROFIL

Actuellement à la recherche d'un emploi, je suis une personne dynamique et motivée, convaincue que chaque expérience professionnelle est une opportunité précieuse d'apprendre et d'évoluer.

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

GXO LOGISTICS SPORT FRANCE – NÎMES (AMAZON)

2025

- Conduite de chariot de manutention
- Chargement et déchargement,
- Manutention, tri des colis, rangement
- Scan des colis

MONTANER PIETRINI – NÎMES

2024 – 2025

- Manutention des marchandises
- Rangement de l'entrepôt
- Veiller au bon déroulement des livraisons
- Entreposage des marchandises
- Livraison des marchandises

AGRICULTURE DU SUD – NÎMES

2024 – 2025

- Préparation des sols
- Plantation
- Entretien des cultures et des récoltes
- Veiller au respect des normes d'hygiène et de sécurité

MCDONALD'S – NÎMES

2024

- Équipier polyvalent
- Préparation des commandes
- Relation client, accueil et service
- Veiller au respect des normes d'hygiène et de sécurité

FROID, PIÈCE, MÉNAGE – NÎMES

2024

- Réparation d'équipements électroménagers
- Vérification d'état + Maintenance
- Relation client
- Suivi des directives hiérarchiques

LA RESSOURCERIE REA – NÎMES

2023

- Collecte et revente d'objets
- Vérification d'état + Maintenance
- Mise en rayon
- Développement de la cohésion d'équipe

OUHAMI FRÈRE – NÎMES

2022

- Réparation d'équipements électroménagers
- Relation client
- Maintenance
- Développement de la cohésion d'équipe

PHARMACIE DU SOLEIL – NÎMES

2020

- Gestion et réception du matériel médical
- Scanner et trier les colis
- Assurer l'organisation de leurs arrivés